

更別健康プログラム

本プログラムを通じて皆様の運動習慣の定着化、健康増進をサポートします

本格トレーニング指導



体験も可能です！
体験ご希望の方は申込なしでも開催日に
直接会場にお越し下さい

お申込み	随時受付中 (当日会場でのお申込みも可能ですので、興味のある方はお気軽に直接会場にお越し下さい！)
実施日時	週1回 / 月曜日 18:30開始(2-3時間程度)
参加対象者	村内に在住している18歳以上で、継続して 2023年3月まで参加いただける方
対象人数	最大30人

冬季期間につき
12月から開始時間
30分遅くなりました

申し込み方法

オカモト[0155-52-3455]までお電話下さい (平日9:00-17:00)

実施場所

開催日によって実施場所が
異なるためお問い合わせください

問い合わせ先

0155-52-3455
(平日9:00-17:00)