

更別村健康プログラム

3月日程

2月21日更新

3月6日(月) 9:30~11:30	レッスン 場所: サラパーク	佐藤利咲
3月6日(月) 18:30~22:00	トレーニング指導 場所: 健康増進室 福祉の里センター	星
3月13日(月) 18:30~22:00	体力測定 場所: 健康増進室 福祉の里センター	星、斎藤
3月20日(月) 18:30~22:00	最終結果報告 トレーニング指導 場所: 健康増進室 福祉の里センター	星、三上

持ち物

ウェア、タオル
飲み物、運動靴

お問い合わせ

mail:m-hoshi@okamoto-group.co.jp



←出欠に関する連絡
はこちらから